

THONKE

Brot, wie ich es mag.

FEINGEBÄCK

**ALLERGENE &
NÄHRWERTTABELLE**

09 | 2023

APFELKUCHEN MIT STREUSEL

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	885 kJ / 211 kcal
Eiweiß	3,049 g
Kohlenhydrate	34,215 g
- davon Zucker	17,265 g
Fett	6,171 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,948 g
Ballaststoffe	1,571 g
Salz	0,249 g
Broteinheiten	2,9 BE

APFELBALLEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.408 kJ / 336 kcal
Eiweiß	6,069 g
Kohlenhydrate	40,203 g
- davon Zucker	15,490 g
Fett	16,252 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,251 g
Ballaststoffe	2,009 g
Salz	0,775 g
Broteinheiten	3,4 BE

APFELKUCHEN OFFEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	506 kJ / 121 kcal
Eiweiß	2,924 g
Kohlenhydrate	19,796 g
- davon Zucker	6,585 g
Fett	3,037 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,278 g
Ballaststoffe	0,931 g
Salz	0,355 g
Broteinheiten	1,6 BE

APFELSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	917 kJ / 219 kcal
Eiweiß	6,317 g
Kohlenhydrate	35,921 g
- davon Zucker	13,871 g
Fett	5,058 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,183 g
Ballaststoffe	1,431 g
Salz	0,482 g
Broteinheiten	3,0 BE

APFELKUCHEN MIT DECKE

ALLERGENE

Eier, Weizen

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	860 kJ / 205 kcal
Eiweiß	1,941 g
Kohlenhydrate	35,999 g
- davon Zucker	12,417 g
Fett	5,456 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,685 g
Ballaststoffe	1,278 g
Salz	0,011 g
Broteinheiten	3,0 BE

APFEL-SCHLEMMER-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.327 kJ / 317 kcal
Eiweiß	3,903 g
Kohlenhydrate	34,009 g
- davon Zucker	18,904 g
Fett	17,982 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,929 g
Ballaststoffe	1,544 g
Salz	0,474 g
Broteinheiten	2,8 BE



APFELTASCHE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.370 kJ / 327 kcal
Eiweiß	4,567 g
Kohlenhydrate	41,905 g
- davon Zucker	7,296 g
Fett	15,142 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,070 g
Ballaststoffe	1,914 g
Salz	0,380 g
Broteinheiten	3,5 BE

APRIKOSEN-MUFFIN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.443 kJ / 345 kcal
Eiweiß	4,274 g
Kohlenhydrate	43,683 g
- davon Zucker	28,958 g
Fett	16,758 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,360 g
Ballaststoffe	0,972 g
Salz	0,779 g
Broteinheiten	3,6 BE

BANANE MIT SCHOKOCREME

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.593 kJ / 380 kcal
Eiweiß	3,479 g
Kohlenhydrate	31,735 g
- davon Zucker	22,322 g
Fett	26,466 g
- davon gesättigte Fettsäuren	18,400 g
Ballaststoffe	1,747 g
Salz	0,132 g
Broteinheiten	2,6 BE

BERLINER SPITZE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.009 kJ / 480 kcal
Eiweiß	5,795 g
Kohlenhydrate	51,568 g
- davon Zucker	34,680 g
Fett	27,446 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13,331 g
Ballaststoffe	2,270 g
Salz	0,084 g
Broteinheiten	4,3 BE

APRIKOSEN-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.232 kJ / 294 kcal
Eiweiß	6,639 g
Kohlenhydrate	45,284 g
- davon Zucker	18,835 g
Fett	8,989 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,110 g
Ballaststoffe	2,061 g
Salz	0,577 g
Broteinheiten	3,8 BE

BERLINER KÄSEKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	756 kJ / 181 kcal
Eiweiß	6,227 g
Kohlenhydrate	25,079 g
- davon Zucker	14,793 g
Fett	5,980 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,277 g
Ballaststoffe	0,311 g
Salz	0,192 g
Broteinheiten	2,1 BE



BETTY-FRUCHT-ECKE APRIKOSE

ALLERGENE

Eier, Weizen

LAKTOSEFREI VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.602 kJ / 383 kcal
Eiweiß	3,830 g
Kohlenhydrate	53,038 g
- davon Zucker	25,673 g
Fett	16,900 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,361 g
Ballaststoffe	1,303 g
Salz	0,032 g
Broteinheiten	4,4 BE

BIENENSTICH GEFÜLLT

ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste, Mandeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.443 kJ / 345 kcal
Eiweiß	5,543 g
Kohlenhydrate	38,854 g
- davon Zucker	22,080 g
Fett	18,116 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,987 g
Ballaststoffe	2,258 g
Salz	0,283 g
Broteinheiten	3,2 BE

BIENENSTICHTALER SCHOKO

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.181 kJ / 521 kcal
Eiweiß	6,033 g
Kohlenhydrate	46,910 g
- davon Zucker	28,696 g
Fett	33,861 g
- davon gesättigte Fettsäuren	18,548 g
Ballaststoffe	3,548 g
Salz	0,028 g
Broteinheiten	3,9 BE

“BLACK SCHNECK“ SCHOKO

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.690 kJ / 404 kcal
Eiweiß	5,608 g
Kohlenhydrate	49,603 g
- davon Zucker	19,565 g
Fett	19,616 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13,906 g
Ballaststoffe	3,199 g
Salz	0,534 g
Broteinheiten	4,1 BE

BIENENSTICHPLATTE

ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste, Mandeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.107 kJ / 503 kcal
Eiweiß	7,912 g
Kohlenhydrate	43,820 g
- davon Zucker	25,867 g
Fett	32,333 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13,754 g
Ballaststoffe	3,869 g
Salz	0,259 g
Broteinheiten	3,7 BE

BIENENSTICHTALER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.044 kJ / 488 kcal
Eiweiß	6,190 g
Kohlenhydrate	43,262 g
- davon Zucker	22,036 g
Fett	31,945 g
- davon gesättigte Fettsäuren	14,213 g
Ballaststoffe	2,669 g
Salz	0,026 g
Broteinheiten	3,6 BE



BOBBES

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.823 kJ / 435 kcal
Eiweiß	5,418 g
Kohlenhydrate	53,353 g
- davon Zucker	24,077 g
Fett	21,837 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,863 g
Ballaststoffe	2,026 g
Salz	0,053 g
Broteinheiten	4,4 BE

BUTTERSTREUSEL GEFÜLLT

ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.379 kJ / 329 kcal
Eiweiß	4,136 g
Kohlenhydrate	41,414 g
- davon Zucker	12,795 g
Fett	16,044 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,171 g
Ballaststoffe	1,388 g
Salz	0,342 g
Broteinheiten	3,5 BE

CAPPUCCINO-SAHNESCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.316 kJ / 314 kcal
Eiweiß	3,925 g
Kohlenhydrate	21,888 g
- davon Zucker	13,065 g
Fett	23,545 g
- davon gesättigte Fettsäuren	16,340 g
Ballaststoffe	0,688 g
Salz	0,349 g
Broteinheiten	1,8 BE

BUTTER-SANDKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.580 kJ / 377 kcal
Eiweiß	5,344 g
Kohlenhydrate	40,880 g
- davon Zucker	20,820 g
Fett	21,285 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,455 g
Ballaststoffe	0,875 g
Salz	0,849 g
Broteinheiten	3,4 BE

BUTTERSTREUSELPLATTE

ALLERGENE

Soja, Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.908 kJ / 456 kcal
Eiweiß	5,399 g
Kohlenhydrate	58,053 g
- davon Zucker	10,886 g
Fett	21,971 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,114 g
Ballaststoffe	1,974 g
Salz	0,487 g
Broteinheiten	4,8 BE

DONAUWELLE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.327 kJ / 317 kcal
Eiweiß	3,359 g
Kohlenhydrate	29,289 g
- davon Zucker	18,344 g
Fett	20,567 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,658 g
Ballaststoffe	1,305 g
Salz	0,440 g
Broteinheiten	2,4 BE



ECLAIR

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	948 kJ / 226 kcal
Eiweiß	5,064 g
Kohlenhydrate	26,703 g
- davon Zucker	9,716 g
Fett	10,752 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,177 g
Ballaststoffe	1,264 g
Salz	0,315 g
Broteinheiten	2,2 BE

EIERSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	920 kJ / 220 kcal
Eiweiß	4,743 g
Kohlenhydrate	28,933 g
- davon Zucker	17,874 g
Fett	9,294 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,156 g
Ballaststoffe	0,483 g
Salz	0,234 g
Broteinheiten	2,4 BE

ERDBEER-JOGHURT-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	910 kJ / 217 kcal
Eiweiß	2,725 g
Kohlenhydrate	23,992 g
- davon Zucker	16,109 g
Fett	12,142 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,819 g
Ballaststoffe	0,827 g
Salz	0,428 g
Broteinheiten	2,0 BE

EIERLIKÖR-PFANNKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.211 kJ / 289 kcal
Eiweiß	5,139 g
Kohlenhydrate	43,943 g
- davon Zucker	7,663 g
Fett	9,706 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,215 g
Ballaststoffe	1,412 g
Salz	0,648 g
Broteinheiten	3,7 BE

ENGLISCHER KUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen, Mandeln, Schwefeldioxid/-Sulfite

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.746 kJ / 417 kcal
Eiweiß	5,253 g
Kohlenhydrate	52,242 g
- davon Zucker	33,984 g
Fett	20,245 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,346 g
Ballaststoffe	2,460 g
Salz	0,711 g
Broteinheiten	4,4 BE

ERDBEER-OBSTTORTE GROSS

ALLERGENE

Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	530 kJ / 127 kcal
Eiweiß	1,824 g
Kohlenhydrate	14,122 g
- davon Zucker	12,796 g
Fett	6,641 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,399 g
Ballaststoffe	1,601 g
Salz	0,075 g
Broteinheiten	1,2 BE



ERDBEER-PFANNKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.353 kJ / 323 kcal
Eiweiß	5,481 g
Kohlenhydrate	55,654 g
- davon Zucker	16,643 g
Fett	8,142 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,512 g
Ballaststoffe	1,548 g
Salz	0,691 g
Broteinheiten	4,6 BE

ERDBEER-SAHNE-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.330 kJ / 318 kcal
Eiweiß	3,343 g
Kohlenhydrate	26,725 g
- davon Zucker	18,097 g
Fett	22,024 g
- davon gesättigte Fettsäuren	15,826 g
Ballaststoffe	0,555 g
Salz	0,296 g
Broteinheiten	2,2 BE

FAMILIENKUCHEN DINKEL- APFEL

ALLERGENE

Eier, Milch, Dinkel, Weizen VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.241 kJ / 296 kcal
Eiweiß	3,628 g
Kohlenhydrate	38,715 g
- davon Zucker	23,922 g
Fett	13,781 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,662 g
Ballaststoffe	1,385 g
Salz	0,506 g
Broteinheiten	3,2 BE

FAMILIENKUCHEN DINKEL- PFLAUME

ALLERGENE

Eier, Milch, Dinkel, Weizen VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.155 kJ / 276 kcal
Eiweiß	3,238 g
Kohlenhydrate	38,431 g
- davon Zucker	23,380 g
Fett	11,750 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,498 g
Ballaststoffe	1,459 g
Salz	0,412 g
Broteinheiten	3,2 BE

FAMILIENKUCHEN KNUSPERBIRNE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.483 kJ / 354 kcal
Eiweiß	6,037 g
Kohlenhydrate	34,853 g
- davon Zucker	23,182 g
Fett	20,664 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,588 g
Ballaststoffe	2,808 g
Salz	0,432 g
Broteinheiten	2,9 BE

FAMILIENKUCHEN DINKEL- KIRSCH

ALLERGENE

Eier, Milch, Dinkel, Weizen VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.390 kJ / 332 kcal
Eiweiß	4,378 g
Kohlenhydrate	41,037 g
- davon Zucker	23,848 g
Fett	16,427 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,183 g
Ballaststoffe	1,267 g
Salz	0,558 g
Broteinheiten	3,4 BE



FAMILIENKUCHEN

JOHANNISBEER/ STACHELBEER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.049 kJ / 250 kcal
Eiweiß	3,174 g
Kohlenhydrate	31,509 g
- davon Zucker	19,896 g
Fett	11,982 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,242 g
Ballaststoffe	1,965 g
Salz	0,474 g
Broteinheiten	2,6 BE

FAMILIENKUCHEN

STACHELBEER/ ERDBEER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.085 kJ / 259 kcal
Eiweiß	3,268 g
Kohlenhydrate	32,421 g
- davon Zucker	20,083 g
Fett	12,655 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,389 g
Ballaststoffe	1,237 g
Salz	0,501 g
Broteinheiten	2,7 BE

FRUCHTKÖRBCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.740 kJ / 416 kcal
Eiweiß	0,945 g
Kohlenhydrate	48,558 g
- davon Zucker	25,154 g
Fett	24,101 g
- davon gesättigte Fettsäuren	18,140 g
Ballaststoffe	0,837 g
Salz	0,102 g
Broteinheiten	4,0 BE

GEWÜRZKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Haselnüsse

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.371 kJ / 327 kcal
Eiweiß	6,265 g
Kohlenhydrate	35,452 g
- davon Zucker	24,751 g
Fett	17,306 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,283 g
Ballaststoffe	2,604 g
Salz	0,294 g
Broteinheiten	3,0 BE

FRISS DICH DUMM KUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Haselnüsse

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.536 kJ / 367 kcal
Eiweiß	3,158 g
Kohlenhydrate	35,458 g
- davon Zucker	23,905 g
Fett	23,616 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,323 g
Ballaststoffe	0,655 g
Salz	0,640 g
Broteinheiten	3,0 BE

GROSSMUTTERS BRATAPFELKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.368 kJ / 327 kcal
Eiweiß	3,498 g
Kohlenhydrate	33,083 g
- davon Zucker	18,879 g
Fett	19,835 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,424 g
Ballaststoffe	1,545 g
Salz	0,173 g
Broteinheiten	2,8 BE

GUSS-PFANNKUCHEN MIT PFLAUME

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.245 kJ / 297 kcal
Eiweiß	5,317 g
Kohlenhydrate	49,795 g
- davon Zucker	12,735 g
Fett	7,735 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,336 g
Ballaststoffe	2,701 g
Salz	0,645 g
Broteinheiten	4,1 BE

GRÜNE WEIDE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.294 kJ / 309 kcal
Eiweiß	4,927 g
Kohlenhydrate	35,199 g
- davon Zucker	20,054 g
Fett	16,372 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,632 g
Ballaststoffe	0,774 g
Salz	0,307 g
Broteinheiten	2,9 BE

HAVELLÄNDER KIRSCHKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.478 kJ / 353 kcal
Eiweiß	4,187 g
Kohlenhydrate	41,105 g
- davon Zucker	22,470 g
Fett	18,811 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,208 g
Ballaststoffe	1,474 g
Salz	0,511 g
Broteinheiten	3,4 BE

HEIDELBEER-JOGHURT-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	965 kJ / 231 kcal
Eiweiß	2,772 g
Kohlenhydrate	26,15 g
- davon Zucker	15,479 g
Fett	12,626 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,879 g
Ballaststoffe	0,673 g
Salz	0,310 g
Broteinheiten	2,2 BE

HEIDELBEER-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.096 kJ / 262 kcal
Eiweiß	5,429 g
Kohlenhydrate	35,956 g
- davon Zucker	11,739 g
Fett	10,119 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,504 g
Ballaststoffe	2,248 g
Salz	0,464 g
Broteinheiten	3,0 BE

HIMBEER-PFANNKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.237 kJ / 295 kcal
Eiweiß	9,844 g
Kohlenhydrate	43,559 g
- davon Zucker	4,653 g
Fett	8,377 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,706 g
Ballaststoffe	2,353 g
Salz	1,235 g
Broteinheiten	3,6 BE



HEIDELBEERKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.117 kJ / 267 kcal
Eiweiß	3,125 g
Kohlenhydrate	32,389 g
- davon Zucker	15,828 g
Fett	13,347 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,013 g
Ballaststoffe	2,436 g
Salz	0,380 g
Broteinheiten	2,7 BE

HEIDESANDTALER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.056 kJ / 491 kcal
Eiweiß	5,973 g
Kohlenhydrate	48,903 g
- davon Zucker	14,506 g
Fett	29,780 g
- davon gesättigte Fettsäuren	16,973 g
Ballaststoffe	2,569 g
Salz	0,216 g
Broteinheiten	4,1 BE

HIMBEER-JOGHURT-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	814 kJ / 194 kcal
Eiweiß	2,409 g
Kohlenhydrate	24,584 g
- davon Zucker	17,636 g
Fett	9,206 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,334 g
Ballaststoffe	1,844 g
Salz	0,402 g
Broteinheiten	2,0 BE

HIMBEER-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.092 kJ / 261 kcal
Eiweiß	5,602 g
Kohlenhydrate	35,718 g
- davon Zucker	11,522 g
Fett	10,054 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,496 g
Ballaststoffe	2,248 g
Salz	0,466 g
Broteinheiten	3,0 BE

HIMBEER-OBST-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	712 kJ / 170 kcal
Eiweiß	1,987 g
Kohlenhydrate	20,203 g
- davon Zucker	14,513 g
Fett	8,530 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,341 g
Ballaststoffe	2,329 g
Salz	0,289 g
Broteinheiten	1,7 BE

HIMBEER-SAHNE-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.328 kJ / 317 kcal
Eiweiß	3,532 g
Kohlenhydrate	32,036 g
- davon Zucker	20,965 g
Fett	19,297 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,440 g
Ballaststoffe	1,109 g
Salz	0,222 g
Broteinheiten	2,7 BE



“HIMMEL & HÖLLE“

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.046 kJ / 250 kcal
Eiweiß	2,839 g
Kohlenhydrate	27,898 g
- davon Zucker	18,433 g
Fett	13,697 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,628 g
Ballaststoffe	2,078 g
Salz	0,309 g
Broteinheiten	2,3 BE

HOHER KÄSEKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	935 kJ / 223 kcal
Eiweiß	8,138 g
Kohlenhydrate	23,509 g
- davon Zucker	13,086 g
Fett	10,663 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,704 g
Ballaststoffe	0,366 g
Salz	0,158 g
Broteinheiten	2,0 BE

KAMERUNER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.605 kJ / 383 kcal
Eiweiß	7,587 g
Kohlenhydrate	53,023 g
- davon Zucker	20,244 g
Fett	15,075 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,843 g
Ballaststoffe	2,157 g
Salz	0,844 g
Broteinheiten	4,4 BE

KÄSE-SAHNESCHNITTE MIT GARTENBEEREN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	944 kJ / 225 kcal
Eiweiß	3,487 g
Kohlenhydrate	33,019 g
- davon Zucker	24,493 g
Fett	8,539 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,985 g
Ballaststoffe	0,898 g
Salz	0,268 g
Broteinheiten	2,8 BE

JOHANNISBEER-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.153 kJ / 275 kcal
Eiweiß	5,683 g
Kohlenhydrate	38,366 g
- davon Zucker	13,786 g
Fett	10,290 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,590 g
Ballaststoffe	2,959 g
Salz	0,477 g
Broteinheiten	3,2 BE

KÄSE-FRUCHT-TRAUM

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.068 kJ / 255 kcal
Eiweiß	2,123 g
Kohlenhydrate	29,006 g
- davon Zucker	20,299 g
Fett	14,319 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,132 g
Ballaststoffe	1,067 g
Salz	0,355 g
Broteinheiten	2,4 BE



KÄSE-STACHELBEERKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.078 kJ / 257 kcal
Eiweiß	5,749 g
Kohlenhydrate	33,923 g
- davon Zucker	12,341 g
Fett	10,447 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,677 g
Ballaststoffe	2,123 g
Salz	0,290 g
Broteinheiten	2,8 BE

KÄSETASCHE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.725 kJ / 412 kcal
Eiweiß	7,214 g
Kohlenhydrate	40,661 g
- davon Zucker	8,143 g
Fett	24,113 g
- davon gesättigte Fettsäuren	11,374 g
Ballaststoffe	2,320 g
Salz	0,558 g
Broteinheiten	3,4 BE

KIRSCHKUCHEN MIT STREUSELN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	880 kJ / 210 kcal
Eiweiß	3,186 g
Kohlenhydrate	35,724 g
- davon Zucker	18,596 g
Fett	5,645 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,661 g
Ballaststoffe	1,250 g
Salz	0,132 g
Broteinheiten	3,0 BE

KIRSCH-EIERSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	841 kJ / 201 kcal
Eiweiß	4,251 g
Kohlenhydrate	25,030 g
- davon Zucker	12,536 g
Fett	9,175 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,003 g
Ballaststoffe	0,425 g
Salz	0,137 g
Broteinheiten	2,1 BE

KÄSETORTE „HAUSFRAUEN-ART“

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.052 kJ / 251 kcal
Eiweiß	5,424 g
Kohlenhydrate	30,283 g
- davon Zucker	18,823 g
Fett	11,947 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,947 g
Ballaststoffe	0,359 g
Salz	0,163 g
Broteinheiten	2,5 BE

KIRSCHBALLEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.407 kJ / 336 kcal
Eiweiß	5,834 g
Kohlenhydrate	41,831 g
- davon Zucker	17,570 g
Fett	15,735 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,048 g
Ballaststoffe	1,772 g
Salz	0,735 g
Broteinheiten	3,5 BE



KIRSCHFÄCHER

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen, Gerste

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.316 kJ / 314 kcal
Eiweiß	4,832 g
Kohlenhydrate	35,003 g
- davon Zucker	7,426 g
Fett	16,833 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,320 g
Ballaststoffe	2,019 g
Salz	0,384 g
Broteinheiten	2,9 BE

KIRSCH-OBST-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	718 kJ / 172 kcal
Eiweiß	1,744 g
Kohlenhydrate	21,782 g
- davon Zucker	15,829 g
Fett	8,440 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,340 g
Ballaststoffe	0,739 g
Salz	0,279 g
Broteinheiten	1,8 BE

KIRSCH-PFANNKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.367 kJ / 327 kcal
Eiweiß	6,035 g
Kohlenhydrate	54,363 g
- davon Zucker	29,655 g
Fett	8,901 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,799 g
Ballaststoffe	1,418 g
Salz	0,749 g
Broteinheiten	4,5 BE

KIRSCH-SCHMANDKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	977 kJ / 233 kcal
Eiweiß	3,163 g
Kohlenhydrate	22,512 g
- davon Zucker	12,294 g
Fett	14,521 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,683 g
Ballaststoffe	0,431 g
Salz	0,196 g
Broteinheiten	1,9 BE

KIRSCHROLLE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	936 kJ / 224 kcal
Eiweiß	2,872 g
Kohlenhydrate	25,459 g
- davon Zucker	16,678 g
Fett	12,073 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,100 g
Ballaststoffe	1,011 g
Salz	0,204 g
Broteinheiten	2,1 BE

KIRSCH-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.056 kJ / 252 kcal
Eiweiß	4,722 g
Kohlenhydrate	38,173 g
- davon Zucker	13,046 g
Fett	8,498 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,215 g
Ballaststoffe	1,494 g
Salz	0,335 g
Broteinheiten	3,2 BE



KRANZSTANGE MOHN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.639 kJ / 391 kcal
Eiweiß	5,995 g
Kohlenhydrate	42,599 g
- davon Zucker	6,769 g
Fett	21,356 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,771 g
Ballaststoffe	2,765 g
Salz	0,546 g
Broteinheiten	3,5 BE

LINZER-RING SCHOKOLADE

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.741 kJ / 416 kcal
Eiweiß	4,325 g
Kohlenhydrate	52,208 g
- davon Zucker	24,475 g
Fett	20,730 g
- davon gesättigte Fettsäuren	11,462 g
Ballaststoffe	1,665 g
Salz	0,027 g
Broteinheiten	4,4 BE

KOKOS-KÄSEKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.120 kJ / 267 kcal
Eiweiß	7,824 g
Kohlenhydrate	25,910 g
- davon Zucker	15,418 g
Fett	14,528 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,519 g
Ballaststoffe	1,092 g
Salz	0,242 g
Broteinheiten	2,2 BE

LINZER-RING HAGELZUCKER

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.695 kJ / 405 kcal
Eiweiß	4,343 g
Kohlenhydrate	52,192 g
- davon Zucker	22,289 g
Fett	19,558 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,676 g
Ballaststoffe	1,262 g
Salz	0,027 g
Broteinheiten	4,3 BE

LINZER SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.691 kJ / 404 kcal
Eiweiß	4,064 g
Kohlenhydrate	55,758 g
- davon Zucker	22,503 g
Fett	17,800 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,282 g
Ballaststoffe	1,869 g
Salz	0,194 g
Broteinheiten	4,6 BE

MAKRONENTÖRTCHEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.648 kJ / 394 kcal
Eiweiß	6,615 g
Kohlenhydrate	54,464 g
- davon Zucker	44,407 g
Fett	15,908 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,863 g
Ballaststoffe	2,623 g
Salz	0,052 g
Broteinheiten	4,5 BE



MAKRONENHERZ

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.606 kJ / 384 kcal
Eiweiß	5,070 g
Kohlenhydrate	58,052 g
- davon Zucker	44,394 g
Fett	13,993 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,476 g
Ballaststoffe	1,877 g
Salz	0,036 g
Broteinheiten	4,8 BE

MANDARINE-DESSERTSTREIFEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.004 kJ / 240 kcal
Eiweiß	2,474 g
Kohlenhydrate	24,562 g
- davon Zucker	16,073 g
Fett	14,612 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,898 g
Ballaststoffe	0,504 g
Salz	0,236 g
Broteinheiten	2,0 BE

MANDARINE-OBST-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	666 kJ / 159 kcal
Eiweiß	1,510 g
Kohlenhydrate	21,954 g
- davon Zucker	17,259 g
Fett	7,066 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,993 g
Ballaststoffe	0,717 g
Salz	0,239 g
Broteinheiten	1,8 BE

MANDELHÖRNCHEN

ALLERGENE

Eier, Mandeln

GLUTENFREI | VEGAN | VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.961 kJ / 468 kcal
Eiweiß	9,813 g
Kohlenhydrate	48,050 g
- davon Zucker	31,012 g
Fett	25,723 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,924 g
Ballaststoffe	3,255 g
Salz	0,037 g
Broteinheiten	4,0 BE

MARMORKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.981 kJ / 473 kcal
Eiweiß	4,955 g
Kohlenhydrate	49,707 g
- davon Zucker	26,160 g
Fett	28,189 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,943 g
Ballaststoffe	1,049 g
Salz	0,192 g
Broteinheiten	4,1 BE

MANDARINEN-SCHMANDKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	999 kJ / 239 kcal
Eiweiß	3,056 g
Kohlenhydrate	25,733 g
- davon Zucker	12,594 g
Fett	13,683 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,929 g
Ballaststoffe	0,456 g
Salz	0,202 g
Broteinheiten	2,1 BE



MARILLEN-KRAPFEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.405 kJ / 335 kcal
Eiweiß	8,955 g
Kohlenhydrate	43,264 g
- davon Zucker	7,893 g
Fett	13,508 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,847 g
Ballaststoffe	2,140 g
Salz	1,123 g
Broteinheiten	3,6 BE

MAULWURFSHAUFEN-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.081 kJ / 258 kcal
Eiweiß	3,202 g
Kohlenhydrate	25,031 g
- davon Zucker	11,360 g
Fett	16,084 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,065 g
Ballaststoffe	0,687 g
Salz	0,363 g
Broteinheiten	2,1 BE

MOHNKUCHEN MIT STREUSELN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.216 kJ / 290 kcal
Eiweiß	5,625 g
Kohlenhydrate	31,586 g
- davon Zucker	16,837 g
Fett	15,061 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,035 g
Ballaststoffe	3,248 g
Salz	0,102 g
Broteinheiten	2,6 BE

MOHRENKOPF

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.200 kJ / 287 kcal
Eiweiß	4,767 g
Kohlenhydrate	35,725 g
- davon Zucker	23,587 g
Fett	13,437 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,850 g
Ballaststoffe	1,824 g
Salz	0,521 g
Broteinheiten	3,0 BE

NOUGATCREME-ECKE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Haselnüsse

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.012 kJ / 481 kcal
Eiweiß	4,446 g
Kohlenhydrate	38,007 g
- davon Zucker	25,739 g
Fett	34,366 g
- davon gesättigte Fettsäuren	15,874 g
Ballaststoffe	2,384 g
Salz	0,527 g
Broteinheiten	3,2 BE

MOHNSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Gerste, Mandeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.374 kJ / 328 kcal
Eiweiß	5,919 g
Kohlenhydrate	36,113 g
- davon Zucker	11,358 g
Fett	17,105 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,005 g
Ballaststoffe	3,275 g
Salz	0,439 g
Broteinheiten	3,0 BE



NUSSSCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Haselnüsse

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.667 kJ / 400 kcal
Eiweiß	6,708 g
Kohlenhydrate	41,669 g
- davon Zucker	23,087 g
Fett	22,604 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,430 g
Ballaststoffe	2,225 g
Salz	0,316 g
Broteinheiten	3,5 BE

NUSSTÖRTCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Haselnüsse, Walnüsse

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.437 kJ / 343 kcal
Eiweiß	2,281 g
Kohlenhydrate	50,656 g
- davon Zucker	10,474 g
Fett	14,392 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,746 g
Ballaststoffe	0,521 g
Salz	0,160 g
Broteinheiten	4,2 BE

OMAS SCHLEMMERKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.256 kJ / 300 kcal
Eiweiß	6,093 g
Kohlenhydrate	33,489 g
- davon Zucker	19,008 g
Fett	15,649 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,599 g
Ballaststoffe	0,558 g
Salz	0,285 g
Broteinheiten	2,8 BE

PERSIPAN-SCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.575 kJ / 376 kcal
Eiweiß	5,857 g
Kohlenhydrate	39,533 g
- davon Zucker	13,338 g
Fett	21,149 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,179 g
Ballaststoffe	2,614 g
Salz	0,649 g
Broteinheiten	3,3 BE

OBSTBODEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.226 kJ / 293 kcal
Eiweiß	6,872 g
Kohlenhydrate	51,101 g
- davon Zucker	25,123 g
Fett	6,213 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,959 g
Ballaststoffe	1,136 g
Salz	0,256 g
Broteinheiten	4,3 BE

PAPAGEIENKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.700 kJ / 406 kcal
Eiweiß	4,296 g
Kohlenhydrate	52,028 g
- davon Zucker	19,861 g
Fett	19,865 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,370 g
Ballaststoffe	0,849 g
Salz	0,919 g
Broteinheiten	4,3 BE



PFIRSICH-OBST-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	673 kJ / 161 kcal
Eiweiß	1,360 g
Kohlenhydrate	22,954 g
- davon Zucker	10,259 g
Fett	6,961 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,943 g
Ballaststoffe	0,267 g
Salz	0,234 g
Broteinheiten	1,9 BE

PFLAUMENKUCHEN MIT STREUSELN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	850 kJ / 203 kcal
Eiweiß	3,571 g
Kohlenhydrate	31,570 g
- davon Zucker	14,041 g
Fett	6,476 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,127 g
Ballaststoffe	1,581 g
Salz	0,287 g
Broteinheiten	2,6 BE

PFLAUMEN-GRIESS-SAHNESCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.193 kJ / 285 kcal
Eiweiß	3,450 g
Kohlenhydrate	26,600 g
- davon Zucker	17,068 g
Fett	18,187 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,518 g
Ballaststoffe	1,113 g
Salz	0,301 g
Broteinheiten	2,2 BE

PFLAUMENECKE

ALLERGENE

Eier, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.574 kJ / 376 kcal
Eiweiß	4,341 g
Kohlenhydrate	48,437 g
- davon Zucker	23,605 g
Fett	17,685 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,944 g
Ballaststoffe	2,772 g
Salz	0,019 g
Broteinheiten	4,0 BE

PFLAUMENKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	406 kJ / 97 kcal
Eiweiß	2,704 g
Kohlenhydrate	14,442 g
- davon Zucker	4,811 g
Fett	2,936 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,300 g
Ballaststoffe	0,677 g
Salz	0,311 g
Broteinheiten	1,2 BE

PFLAUMENSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.081 kJ / 285 kcal
Eiweiß	7,031 g
Kohlenhydrate	37,839 g
- davon Zucker	9,558 g
Fett	8,146 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,488 g
Ballaststoffe	2,069 g
Salz	0,679 g
Broteinheiten	3,2 BE



PRASSELKUCHEN

ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.693 kJ / 404 kcal
Eiweiß	3,853 g
Kohlenhydrate	47,773 g
- davon Zucker	5,179 g
Fett	21,704 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,787 g
Ballaststoffe	1,477 g
Salz	0,496 g
Broteinheiten	4,0 BE

PLUNDERKRANZ

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.679 kJ / 401 kcal
Eiweiß	6,861 g
Kohlenhydrate	44,853 g
- davon Zucker	8,629 g
Fett	21,140 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,951 g
Ballaststoffe	2,191 g
Salz	0,533 g
Broteinheiten	3,7 BE

PUNSCHTÖTCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.462 kJ / 349 kcal
Eiweiß	4,443 g
Kohlenhydrate	42,782 g
- davon Zucker	22,556 g
Fett	17,434 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,439 g
Ballaststoffe	1,752 g
Salz	0,268 g
Broteinheiten	3,6 BE

RENTIER-LAUSCHER

ALLERGENE

Weizen

VEGAN | VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.845 kJ / 441 kcal
Eiweiß	3,987 g
Kohlenhydrate	39,936 g
- davon Zucker	7,261 g
Fett	29,369 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13,778 g
Ballaststoffe	1,451 g
Salz	0,601 g
Broteinheiten	3,3 BE

RHABABERKUCHEN STREUSEL

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.112 kJ / 266 kcal
Eiweiß	3,751 g
Kohlenhydrate	38,221 g
- davon Zucker	17,431 g
Fett	10,313 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,264 g
Ballaststoffe	2,082 g
Salz	0,196 g
Broteinheiten	3,2 BE

RHABABER-EIERSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	924 kJ / 221 kcal
Eiweiß	4,534 g
Kohlenhydrate	28,938 g
- davon Zucker	15,772 g
Fett	9,394 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,442 g
Ballaststoffe	0,982 g
Salz	0,283 g
Broteinheiten	2,4 BE



RHABABER-RAD

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	935 kJ / 223 kcal
Eiweiß	5,014 g
Kohlenhydrate	37,506 g
- davon Zucker	10,950 g
Fett	5,206 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,765 g
Ballaststoffe	2,424 g
Salz	0,406 g
Broteinheiten	3,1 BE

RUSSISCHER ZUPFKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.140 kJ / 272 kcal
Eiweiß	6,882 g
Kohlenhydrate	24,512 g
- davon Zucker	8,469 g
Fett	16,183 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,081 g
Ballaststoffe	0,830 g
Salz	0,206 g
Broteinheiten	2,0 BE

RHABABER-QUARK-SCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	924 kJ / 221 kcal
Eiweiß	6,311 g
Kohlenhydrate	33,276 g
- davon Zucker	11,970 g
Fett	6,526 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,172 g
Ballaststoffe	1,249 g
Salz	0,447 g
Broteinheiten	2,8 BE

RÜBLI KUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln, Haselnüsse

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.553 kJ / 371 kcal
Eiweiß	5,008 g
Kohlenhydrate	47,019 g
- davon Zucker	15,401 g
Fett	17,693 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,268 g
Ballaststoffe	1,763 g
Salz	0,776 g
Broteinheiten	3,9 BE

SCHILLERLOCKE

ALLERGENE

Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.393 kJ / 333 kcal
Eiweiß	6,554 g
Kohlenhydrate	23,226 g
- davon Zucker	10,689 g
Fett	22,941 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,148 g
Ballaststoffe	4,781 g
Salz	0,299 g
Broteinheiten	1,9 BE

SCHOKO-DESSERTSTREIFEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.470 kJ / 351 kcal
Eiweiß	3,225 g
Kohlenhydrate	29,136 g
- davon Zucker	19,037 g
Fett	24,594 g
- davon gesättigte Fettsäuren	15,832 g
Ballaststoffe	1,177 g
Salz	0,284 g
Broteinheiten	2,4 BE



SCHOKO BERLINER

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.689 kJ / 404 kcal
Eiweiß	6,529 g
Kohlenhydrate	44,849 g
- davon Zucker	25,378 g
Fett	21,449 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,187 g
Ballaststoffe	2,794 g
Salz	0,762 g
Broteinheiten	3,7 BE

SCHOKO-MUFFINS

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.348 kJ / 322 kcal
Eiweiß	4,554 g
Kohlenhydrate	38,583 g
- davon Zucker	25,081 g
Fett	15,990 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,460 g
Ballaststoffe	2,765 g
Salz	0,740 g
Broteinheiten	3,2 BE

SCHOKO/VANILLE BERLINER

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen, Haselnüsse

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.580 kJ / 377 kcal
Eiweiß	6,516 g
Kohlenhydrate	42,008 g
- davon Zucker	21,172 g
Fett	19,878 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,927 g
Ballaststoffe	2,487 g
Salz	0,687 g
Broteinheiten	3,5 BE

SCHOKOLADENSCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	2.049 kJ / 489 kcal
Eiweiß	4,417 g
Kohlenhydrate	32,210 g
- davon Zucker	23,782 g
Fett	38,200 g
- davon gesättigte Fettsäuren	26,443 g
Ballaststoffe	1,458 g
Salz	0,378 g
Broteinheiten	2,7 BE

SCHOKO-RÜHRKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.809 kJ / 432 kcal
Eiweiß	4,839 g
Kohlenhydrate	44,218 g
- davon Zucker	25,676 g
Fett	25,890 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,867 g
Ballaststoffe	1,959 g
Salz	0,158 g
Broteinheiten	3,7 BE

SCHWEDISCHE APFEL-SAHNESCHNITTE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.042 kJ / 249 kcal
Eiweiß	2,559 g
Kohlenhydrate	25,141 g
- davon Zucker	16,591 g
Fett	15,291 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,415 g
Ballaststoffe	0,641 g
Salz	0,243 g
Broteinheiten	2,1 BE



SCHWEINEOHR FONDANT

ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.727 kJ / 413 kcal
Eiweiß	4,439 g
Kohlenhydrate	39,460 g
- davon Zucker	6,532 g
Fett	26,168 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,427 g
Ballaststoffe	1,575 g
Salz	0,612 g
Broteinheiten	3,3 BE

SCHWEDISCHE APFEL-SAHNE TORTE

ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.001 kJ / 239 kcal
Eiweiß	2,910 g
Kohlenhydrate	20,944 g
- davon Zucker	16,458 g
Fett	15,855 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13,341 g
Ballaststoffe	1,124 g
Salz	0,045 g
Broteinheiten	1,7 BE

SEEZUNGE

ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.657 kJ / 396 kcal
Eiweiß	4,328 g
Kohlenhydrate	37,691 g
- davon Zucker	12,726 g
Fett	25,143 g
- davon gesättigte Fettsäuren	11,941 g
Ballaststoffe	1,536 g
Salz	0,594 g
Broteinheiten	3,1 BE

SIZILIANISCHER ZITRONENKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.493 kJ / 357 kcal
Eiweiß	3,784 g
Kohlenhydrate	51,022 g
- davon Zucker	15,930 g
Fett	15,002 g
- davon gesättigte Fettsäuren	7,231 g
Ballaststoffe	0,785 g
Salz	0,603 g
Broteinheiten	4,3 BE

SPRITZKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.173 kJ / 280 kcal
Eiweiß	5,485 g
Kohlenhydrate	22,934 g
- davon Zucker	0,413 g
Fett	18,470 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,123 g
Ballaststoffe	0,805 g
Salz	0,411 g
Broteinheiten	1,9 BE

TEE-/ MANDELSTANGE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.651 kJ / 394 kcal
Eiweiß	5,782 g
Kohlenhydrate	38,266 g
- davon Zucker	8,095 g
Fett	23,908 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,656 g
Ballaststoffe	2,244 g
Salz	0,414 g
Broteinheiten	3,2 BE



SOMMER-KRAPFEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.426 kJ / 341 kcal
Eiweiß	8,248 g
Kohlenhydrate	47,443 g
- davon Zucker	14,745 g
Fett	12,535 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,434 g
Ballaststoffe	1,970 g
Salz	1,033 g
Broteinheiten	4,0 BE

WINDBEUTEL

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.170 kJ / 279 kcal
Eiweiß	4,019 g
Kohlenhydrate	16,304 g
- davon Zucker	7,790 g
Fett	22,194 g
- davon gesättigte Fettsäuren	20,013 g
Ballaststoffe	0,416 g
Salz	0,164 g
Broteinheiten	1,4 BE

WINTERPUNSCHTÖRTCHEN

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.408 kJ / 336 kcal
Eiweiß	4,363 g
Kohlenhydrate	42,180 g
- davon Zucker	25,155 g
Fett	16,267 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,369 g
Ballaststoffe	1,853 g
Salz	0,337 g
Broteinheiten	3,5 BE

WOCHENENDKUCHEN PFAUME

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.210 kJ / 289 kcal
Eiweiß	4,290 g
Kohlenhydrate	31,097 g
- davon Zucker	17,673 g
Fett	16,128 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,994 g
Ballaststoffe	1,405 g
Salz	0,422 g
Broteinheiten	2,6 BE

WINTERAPFELKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.216 kJ / 290 kcal
Eiweiß	3,017 g
Kohlenhydrate	31,244 g
- davon Zucker	21,503 g
Fett	16,552 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,545 g
Ballaststoffe	1,699 g
Salz	0,185 g
Broteinheiten	2,6 BE

WOCHENENDKUCHEN KIRSCH

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.206 kJ / 288 kcal
Eiweiß	3,270 g
Kohlenhydrate	37,445 g
- davon Zucker	19,357 g
Fett	13,652 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,533 g
Ballaststoffe	1,122 g
Salz	0,369 g
Broteinheiten	3,1 BE



WOCHENENDKUCHEN QUARK/ APRIKOSE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	880 kJ / 210 kcal
Eiweiß	4,594 g
Kohlenhydrate	31,990 g
- davon Zucker	18,563 g
Fett	6,813 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,344 g
Ballaststoffe	0,703 g
Salz	0,147 g
Broteinheiten	2,7 BE

WOCHENENDKUCHEN RHABABER

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.123 kJ / 268 kcal
Eiweiß	4,837 g
Kohlenhydrate	31,574 g
- davon Zucker	11,362 g
Fett	13,291 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,345 g
Ballaststoffe	1,473 g
Salz	0,492 g
Broteinheiten	2,6 BE

ZITRONEN-NAPFKUCHEN

ALLERGENE

Eier, Weizen

VEGETARISCH | LAKTOSEFREI | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.670 kJ / 399 kcal
Eiweiß	4,964 g
Kohlenhydrate	50,718 g
- davon Zucker	20,707 g
Fett	19,365 g
- davon gesättigte Fettsäuren	9,262 g
Ballaststoffe	0,850 g
Salz	0,786 g
Broteinheiten	4,20 BE

ZUCKERSCHNECKE

ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Madeln

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.316 kJ / 314 kcal
Eiweiß	6,706 g
Kohlenhydrate	40,061 g
- davon Zucker	15,718 g
Fett	13,691 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,006 g
Ballaststoffe	1,766 g
Salz	0,456 g
Broteinheiten	3,3 BE

ZITRONEN ECLAIR

ALLERGENE

Eier, Soja, Milch, Weizen

VEGETARISCH | HEFEFREI

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.045 kJ / 250 kcal
Eiweiß	5,793 g
Kohlenhydrate	21,483 g
- davon Zucker	8,676 g
Fett	15,027 g
- davon gesättigte Fettsäuren	6,891 g
Ballaststoffe	3,197 g
Salz	0,220 g
Broteinheiten	1,8 BE

ZUCKERKUCHENPLATTE

ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH

NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.911 kJ / 456 kcal
Eiweiß	4,715 g
Kohlenhydrate	51,200 g
- davon Zucker	25,374 g
Fett	25,571 g
- davon gesättigte Fettsäuren	15,398 g
Ballaststoffe	1,735 g
Salz	0,373 g
Broteinheiten	4,30 BE



WWW.THONKE.DE

Aufgrund unserer handwerklichen Produktionsweise sind Abweichungen der Nährwertangaben nicht auszuschließen.

Spuren anderer als angegebener Allergene können ebenfalls nicht ausgeschlossen werden.

BÄCKER THONKE

Gustav-Freytag-Straße 2 | 14712 Rathenow

Fon: 03385 – 539 539 | info@thonke.de

www.thonke.de

KONZEPT UND GESTALTUNG

KONZEPTWERKSTATT GmbH & Co. KG