

**THONKE**  
*Brot, wie ich es mag.*

**BROTE**  
**ALLERGENE &  
NÄHRWERTTABELLE**

09 | 2023

## ALMBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	930 kJ / 222 kcal
Eiweiß	7,221 g
Kohlenhydrate	35,123 g
- davon Zucker	1,539 g
Fett	4,205 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,442 g
Ballaststoffe	6,744 g
Salz	1,226 g
Broteinheiten	2,9 BE

## BERGSTEIGERBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	828 kJ / 198 kcal
Eiweiß	6,348 g
Kohlenhydrate	38,608 g
- davon Zucker	0,642 g
Fett	0,850 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,094 g
Ballaststoffe	4,032 g
Salz	1,405 g
Broteinheiten	3,2 BE

## BINGER DINKEL

750 g

### ALLERGENE

Dinkel, Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	900 kJ / 215 kcal
Eiweiß	8,930 g
Kohlenhydrate	32,108 g
- davon Zucker	5,275 g
Fett	4,520 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,525 g
Ballaststoffe	4,383 g
Salz	1,137 g
Broteinheiten	2,7 BE

## DAS KLEINE VOLLE

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	805 kJ / 192 kcal
Eiweiß	6,133 g
Kohlenhydrate	35,372 g
- davon Zucker	0,954 g
Fett	1,308 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,157 g
Ballaststoffe	6,265 g
Salz	1,227 g
Broteinheiten	2,9 BE

## DINKELCHEN

750 g

### ALLERGENE

Dinkel, Weizen, Hafer, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	867 kJ / 207 kcal
Eiweiß	7,995 g
Kohlenhydrate	32,873 g
- davon Zucker	4,589 g
Fett	3,693 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,418 g
Ballaststoffe	4,439 g
Salz	1,235 g
Broteinheiten	2,7 BE

## DINKELFRIESE

500 g

### ALLERGENE

Dinkel, Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	870 kJ / 208 kcal
Eiweiß	6,333 g
Kohlenhydrate	41,563 g
- davon Zucker	1,922 g
Fett	0,909 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,188 g
Ballaststoffe	2,783 g
Salz	1,435 g
Broteinheiten	3,5 BE



## DINKEL-KNOLLE

750 g

### ALLERGENE

Dinkel, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	817 kJ / 195 kcal
Eiweiß	6,413 g
Kohlenhydrate	37,388 g
- davon Zucker	1,245 g
Fett	1,179 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,220 g
Ballaststoffe	3,632 g
Salz	1,461 g
Broteinheiten	3,1 BE

## DOPPELBACK-BROT

500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	913 kJ / 218 kcal
Eiweiß	7,209 g
Kohlenhydrate	41,982 g
- davon Zucker	0,662 g
Fett	1,092 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,235 g
Ballaststoffe	4,441 g
Salz	1,408 g
Broteinheiten	3,5 BE

## BABETTE

500 g

### ALLERGENE

Dinkel, Weizen, Gerste

HEFEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.016 kJ / 243 kcal
Eiweiß	7,848 g
Kohlenhydrate	46,098 g
- davon Zucker	1,616 g
Fett	2,067 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,224 g
Ballaststoffe	2,843 g
Salz	1,437 g
Broteinheiten	3,8 BE

## DINKEL-WALNUSS-MÖHREN-BROT

750 g

### ALLERGENE

Milch, Sesamsamen, Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste, Walnüsse

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.069 kJ / 255 kcal
Eiweiß	9,432 g
Kohlenhydrate	35,605 g
- davon Zucker	2,886 g
Fett	7,275 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,634 g
Ballaststoffe	4,239 g
Salz	1,247 g
Broteinheiten	3,0 BE

## FRANKENLAIB

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Eiweiß	5,493 g
Kohlenhydrate	33,933 g
- davon Zucker	0,519 g
Fett	0,942 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,172 g
Ballaststoffe	3,449 g
Salz	1,277 g
Broteinheiten	2,8 BE

## GARTENSCHMAUS

750 g

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Roggen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	908 kJ / 217 kcal
Eiweiß	7,011 g
Kohlenhydrate	41,394 g
- davon Zucker	1,793 g
Fett	1,450 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,117 g
Ballaststoffe	3,868 g
Salz	2,401 g
Broteinheiten	3,4 BE



## GASSENHAUER

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	902 kJ / 216 kcal
Eiweiß	6,725 g
Kohlenhydrate	42,134 g
- davon Zucker	0,530 g
Fett	0,987 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,211 g
Ballaststoffe	4,385 g
Salz	1,335 g
Broteinheiten	3,5 BE

## HAFERBROT

500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	804 kJ / 192 kcal
Eiweiß	6,654 g
Kohlenhydrate	35,122 g
- davon Zucker	1,522 g
Fett	1,877 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,327 g
Ballaststoffe	3,010 g
Salz	1,222 g
Broteinheiten	2,9 BE

## HOLZOFENBROT

500/750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	913 kJ / 218 kcal
Eiweiß	7,304 g
Kohlenhydrate	42,203 g
- davon Zucker	0,652 g
Fett	0,960 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,232 g
Ballaststoffe	4,431 g
Salz	1,242 g
Broteinheiten	3,5 BE

## GUTSHERRENBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

HEFEFREI | LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	829 kJ / 198 kcal
Eiweiß	5,618 g
Kohlenhydrate	39,127 g
- davon Zucker	0,424 g
Fett	0,825 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,184 g
Ballaststoffe	4,710 g
Salz	1,281 g
Broteinheiten	3,3 BE

## HAVELLÄNDER QUARKBROT

750 g

### ALLERGENE

Milch, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	972 kJ / 232 kcal
Eiweiß	9,077 g
Kohlenhydrate	37,628 g
- davon Zucker	2,032 g
Fett	3,867 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,466 g
Ballaststoffe	4,281 g
Salz	1,192 g
Broteinheiten	3,1 BE

## KARTOFFELKRÜSTCHEN

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	861 kJ / 206 kcal
Eiweiß	6,367 g
Kohlenhydrate	40,393 g
- davon Zucker	0,825 g
Fett	0,765 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,063 g
Ballaststoffe	3,541 g
Salz	1,154 g
Broteinheiten	3,4 BE



## KASTENWEISSBROT

750 g

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.036 kJ / 247 kcal
Eiweiß	7,197 g
Kohlenhydrate	46,786 g
- davon Zucker	0,870 g
Fett	2,412 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,896 g
Ballaststoffe	3,658 g
Salz	1,303 g
Broteinheiten	3,9 BE

## KIRCHBERG-BROT

500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen,

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	791 kJ / 189 kcal
Eiweiß	6,831 g
Kohlenhydrate	33,750 g
- davon Zucker	1,999 g
Fett	1,911 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,317 g
Ballaststoffe	3,797 g
Salz	1,230 g
Broteinheiten	2,8 BE

## KORBBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	954 kJ / 228 kcal
Eiweiß	7,246 g
Kohlenhydrate	45,065 g
- davon Zucker	0,583 g
Fett	0,914 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,176 g
Ballaststoffe	3,862 g
Salz	1,332 g
Broteinheiten	3,8 BE

## KAVIARLÄNGE

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.093 kJ / 261 kcal
Eiweiß	7,696 g
Kohlenhydrate	50,510 g
- davon Zucker	1,037 g
Fett	2,151 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,748 g
Ballaststoffe	3,005 g
Salz	1,405 g
Broteinheiten	4,2 BE

## KLEINER KÜMMELING

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.005 kJ / 240 kcal
Eiweiß	7,618 g
Kohlenhydrate	41,460 g
- davon Zucker	0,577 g
Fett	3,556 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,426 g
Ballaststoffe	4,839 g
Salz	1,453 g
Broteinheiten	3,5 BE

## KÖRNERLÄNGE

500 g

### ALLERGENE

Sesamsamen, Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.087 kJ / 260 kcal
Eiweiß	10,623 g
Kohlenhydrate	42,320 g
- davon Zucker	2,106 g
Fett	4,106 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,584 g
Ballaststoffe	4,329 g
Salz	1,271 g
Broteinheiten	3,5 BE



## KOSAKENBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	851 kJ / 203 kcal
Eiweiß	5,271 g
Kohlenhydrate	40,911 g
- davon Zucker	0,676 g
Fett	0,786 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,125 g
Ballaststoffe	4,555 g
Salz	1,221 g
Broteinheiten	3,4 BE

## KÜRBISKERNBROT

750 g

### ALLERGENE

Soja, Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.059 kJ / 253 kcal
Eiweiß	9,637 g
Kohlenhydrate	35,302 g
- davon Zucker	0,467 g
Fett	7,045 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,089 g
Ballaststoffe	4,241 g
Salz	1,012 g
Broteinheiten	2,9 BE

## MINI BAUERNBROTE

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	916 kJ / 219 kcal
Eiweiß	7,315 g
Kohlenhydrate	42,349 g
- davon Zucker	0,652 g
Fett	0,962 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,233 g
Ballaststoffe	4,451 g
Salz	1,236 g
Broteinheiten	3,5 BE

## KRAUT-MAX

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	837 kJ / 200 kcal
Eiweiß	7,506 g
Kohlenhydrate	37,855 g
- davon Zucker	1,118 g
Fett	1,045 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,046 g
Ballaststoffe	3,074 g
Salz	0,810 g
Broteinheiten	3,2 BE

## MEISTERLEIN

500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	990 kJ / 237 kcal
Eiweiß	8,613 g
Kohlenhydrate	33,628 g
- davon Zucker	1,551 g
Fett	5,919 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,640 g
Ballaststoffe	6,630 g
Salz	1,030 g
Broteinheiten	2,8 BE

## OFENFRISCHES BROT

500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	800 kJ / 191 kcal
Eiweiß	6,169 g
Kohlenhydrate	36,790 g
- davon Zucker	0,683 g
Fett	0,953 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,205 g
Ballaststoffe	4,219 g
Salz	1,156 g
Broteinheiten	3,1 BE



## OLI PAN OLIVENBROT 750 g

### ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.447 kJ / 346 kcal
Eiweiß	5,658 g
Kohlenhydrate	36,022 g
- davon Zucker	2,417 g
Fett	19,564 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,408 g
Ballaststoffe	1,781 g
Salz	1,663 g
Broteinheiten	3,0 BE

## PADERBORNER 750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	862 kJ / 206 kcal
Eiweiß	6,726 g
Kohlenhydrate	39,935 g
- davon Zucker	0,512 g
Fett	0,907 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,218 g
Ballaststoffe	4,392 g
Salz	1,470 g
Broteinheiten	3,3 BE

## QUARK BRANDENBURG 750 g

### ALLERGENE

Milch, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	923 kJ / 221 kcal
Eiweiß	8,621 g
Kohlenhydrate	35,675 g
- davon Zucker	1,925 g
Fett	3,725 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,450 g
Ballaststoffe	4,005 g
Salz	1,129 g
Broteinheiten	3,0 BE

## OPAS BESTES 750 g

### ALLERGENE

Milch, Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	903 kJ / 216 kcal
Eiweiß	8,768 g
Kohlenhydrate	38,933 g
- davon Zucker	1,905 g
Fett	1,481 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,194 g
Ballaststoffe	4,651 g
Salz	1,442 g
Broteinheiten	3,2 BE

## PANE TOSCANA 500 g

### ALLERGENE

Weizen

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	969 kJ / 231 kcal
Eiweiß	6,356 g
Kohlenhydrate	40,037 g
- davon Zucker	1,521 g
Fett	4,379 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,610 g
Ballaststoffe	2,291 g
Salz	1,213 g
Broteinheiten	3,3 BE

## ROSINENBROT 750 g

### ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.321 kJ / 315 kcal
Eiweiß	7,584 g
Kohlenhydrate	55,924 g
- davon Zucker	22,419 g
Fett	5,783 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,134 g
Ballaststoffe	3,380 g
Salz	0,714 g
Broteinheiten	4,7 BE



## SCHARFE STANGE

500 g

### ALLERGENE

Sellerie, Senf, Weizen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	861 kJ / 206 kcal
Eiweiß	6,292 g
Kohlenhydrate	39,275 g
- davon Zucker	0,970 g
Fett	1,586 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,213 g
Ballaststoffe	3,520 g
Salz	1,543 g
Broteinheiten	3,3 BE

## SOMMERBROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	921 kJ / 220 kcal
Eiweiß	8,483 g
Kohlenhydrate	35,298 g
- davon Zucker	2,917 g
Fett	3,726 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,487 g
Ballaststoffe	4,881 g
Salz	1,057 g
Broteinheiten	2,9 BE

## THONKE-BROT

750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	934 kJ / 223 kcal
Eiweiß	7,544 g
Kohlenhydrate	42,972 g
- davon Zucker	0,569 g
Fett	1,123 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,241 g
Ballaststoffe	4,194 g
Salz	1,530 g
Broteinheiten	3,6 BE

## SONNTAGSKRUSTE

### ALLERGENE

Sesamsamen, Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.011 kJ / 241 kcal
Eiweiß	8,985 g
Kohlenhydrate	36,126 g
- davon Zucker	2,127 g
Fett	5,655 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,780 g
Ballaststoffe	4,317 g
Salz	1,171 g
Broteinheiten	3,0 BE

## URKRUSTE

500 g

### ALLERGENE

Dinkel, Weizen, Roggen, Hafer, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	920 kJ / 220 kcal
Eiweiß	7,992 g
Kohlenhydrate	37,802 g
- davon Zucker	1,952 g
Fett	2,784 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,133 g
Ballaststoffe	4,739 g
Salz	1,433 g
Broteinheiten	3,2 BE

## VIERSAATBROT, GEWÄLZT

750 g

### ALLERGENE

Sesamsamen, Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.028 kJ / 246 kcal
Eiweiß	9,166 g
Kohlenhydrate	36,063 g
- davon Zucker	2,265 g
Fett	6,046 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,828 g
Ballaststoffe	4,386 g
Salz	1,155 g
Broteinheiten	3,0 BE



## VOLLKORNBROT 500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	884 kJ / 211 kcal
Eiweiß	7,330 g
Kohlenhydrate	33,971 g
- davon Zucker	4,123 g
Fett	3,568 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,384 g
Ballaststoffe	6,184 g
Salz	1,242 g
Broteinheiten	2,8 BE

## WEISSBROT 750 g

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	999 kJ / 239 kcal
Eiweiß	6,992 g
Kohlenhydrate	45,378 g
- davon Zucker	0,787 g
Fett	2,386 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,818 g
Ballaststoffe	2,583 g
Salz	1,233 g
Broteinheiten	3,8 BE

## VIERSAATBROT 750 g

### ALLERGENE

Sesamsamen, Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	980 kJ / 234 kcal
Eiweiß	8,656 g
Kohlenhydrate	36,275 g
- davon Zucker	1,871 g
Fett	4,931 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,692 g
Ballaststoffe	4,192 g
Salz	1,204 g
Broteinheiten	3,0 BE

## WALNUSSKRUSTE 750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Walnüsse

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.224 kJ / 292 kcal
Eiweiß	9,609 g
Kohlenhydrate	38,793 g
- davon Zucker	1,134 g
Fett	10,128 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,060 g
Ballaststoffe	3,244 g
Salz	1,281 g
Broteinheiten	3,2 BE

## WINTERBROT 750 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste, Walnüsse

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.067 kJ / 255 kcal
Eiweiß	7,898 g
Kohlenhydrate	41,408 g
- davon Zucker	5,563 g
Fett	5,132 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,577 g
Ballaststoffe	4,727 g
Salz	2,471 g
Broteinheiten	3,5 BE

## ZWIEBELBROT 500 g

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	901 kJ / 215 kcal
Eiweiß	6,250 g
Kohlenhydrate	37,645 g
- davon Zucker	1,342 g
Fett	3,387 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,339 g
Ballaststoffe	3,658 g
Salz	1,083 g
Broteinheiten	3,1 BE



# ZWIEBELLÄNGE

750 g

## ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

## NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.173 kJ / 280 kcal
Eiweiß	6,760 g
Kohlenhydrate	44,231 g
- davon Zucker	2,866 g
Fett	7,627 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,285 g
Ballaststoffe	2,969 g
Salz	1,247 g
Broteinheiten	3,7 BE



# WWW.THONKE.DE

Aufgrund unserer handwerklichen Produktionsweise sind Abweichungen der Nährwertangaben nicht auszuschließen.

Spuren anderer als angegebener Allergene können ebenfalls nicht ausgeschlossen werden.

## **BÄCKER THONKE**

Gustav-Freytag-Straße 2 | 14712 Rathenow

Fon: 03385 – 539 539 | [info@thonke.de](mailto:info@thonke.de)

[www.thonke.de](http://www.thonke.de)

## **KONZEPT UND GESTALTUNG**

KONZEPTWERKSTATT GmbH & Co. KG