

**THONKE**

*Brot, wie ich es mag.*

**BRÖTCHEN**

**ALLERGENE &  
NÄHRWERTTABELLE**

09 | 2023

## BAGUETTEBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.033 kJ / 247 kcal
Eiweiß	7,605 g
Kohlenhydrate	49,961 g
- davon Zucker	1,371 g
Fett	0,874 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,026 g
Ballaststoffe	2,784 g
Salz	1,441 g
Broteinheiten	4,2 BE

## BUTTER-HÖRNCHEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.110 kJ / 265 kcal
Eiweiß	6,962 g
Kohlenhydrate	45,477 g
- davon Zucker	6,052 g
Fett	5,457 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,101 g
Ballaststoffe	2,113 g
Salz	0,953 g
Broteinheiten	3,8 BE

## DINKELKRUSTIS

### ALLERGENE

Sesamsamen, Lupine, Dinkel, Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	840 kJ / 201 kcal
Eiweiß	6,851 g
Kohlenhydrate	30,393 g
- davon Zucker	1,391 g
Fett	5,153 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,521 g
Ballaststoffe	2,060 g
Salz	1,316 g
Broteinheiten	2,5 BE

## BUTTER CROISSANT

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.456 kJ / 348 kcal
Eiweiß	5,584 g
Kohlenhydrate	37,230 g
- davon Zucker	3,809 g
Fett	19,185 g
- davon gesättigte Fettsäuren	12,605 g
Ballaststoffe	2,166 g
Salz	0,916 g
Broteinheiten	3,1 BE

## BUTTER-MOHN-HÖRNCHEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.273 kJ / 304 kcal
Eiweiß	8,265 g
Kohlenhydrate	48,629 g
- davon Zucker	6,448 g
Fett	7,583 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,304 g
Ballaststoffe	3,111 g
Salz	1,015 g
Broteinheiten	4,1 BE

## DOPPELTE

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.093 kJ / 261 kcal
Eiweiß	7,568 g
Kohlenhydrate	50,779 g
- davon Zucker	1,982 g
Fett	2,098 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,734 g
Ballaststoffe	2,945 g
Salz	1,452 g
Broteinheiten	4,2 BE



## FEIGEN-NUSS-BRÖTCHEN

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste, Haselnüsse, Walnüsse

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.056 kJ / 252 kcal
Eiweiß	7,734 g
Kohlenhydrate	41,662 g
- davon Zucker	4,662 g
Fett	5,522 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,483 g
Ballaststoffe	1,487 g
Salz	1,268 g
Broteinheiten	3,5 BE

## HERKULES-BRÖTCHEN

### ALLERGENE

Soja, Sesamsamen, Dinkel, Weizen, Roggen, Hafer

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.120 kJ / 267 kcal
Eiweiß	10,809 g
Kohlenhydrate	32,836 g
- davon Zucker	3,977 g
Fett	9,343 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,088 g
Ballaststoffe	3,985 g
Salz	1,064 g
Broteinheiten	2,7 BE

## KÄSEBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.181 kJ / 282 kcal
Eiweiß	10,509 g
Kohlenhydrate	40,764 g
- davon Zucker	1,178 g
Fett	7,801 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,314 g
Ballaststoffe	2,602 g
Salz	1,352 g
Broteinheiten	3,4 BE

## FITNESS-BRÖTCHEN

### ALLERGENE

Soja, Milch, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.142 kJ / 273 kcal
Eiweiß	10,627 g
Kohlenhydrate	37,438 g
- davon Zucker	3,477 g
Fett	7,918 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,786 g
Ballaststoffe	4,018 g
Salz	1,003 g
Broteinheiten	3,10 BE

## KARTOFFELBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Milch, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.092 kJ / 261 kcal
Eiweiß	7,014 g
Kohlenhydrate	49,029 g
- davon Zucker	2,454 g
Fett	3,047 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,790 g
Ballaststoffe	3,293 g
Salz	2,367 g
Broteinheiten	4,1 BE

## KNOLLENBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Soja, Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	920 kJ / 220 kcal
Eiweiß	6,392 g
Kohlenhydrate	43,517 g
- davon Zucker	1,554 g
Fett	1,231 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,293 g
Ballaststoffe	3,291 g
Salz	1,267 g
Broteinheiten	3,6 BE



## KORNKRÜSTCHEN

### ALLERGENE

Soja, Sesamsamen, Weizen, Hafer, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.122 kJ / 268 kcal
Eiweiß	9,482 g
Kohlenhydrate	36,854 g
- davon Zucker	4,085 g
Fett	8,217 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,452 g
Ballaststoffe	3,839 g
Salz	1,171 g
Broteinheiten	3,1 BE

## KORNSPITZ SESAM

### ALLERGENE

Soja, Milch, Sesamsamen, Weizen, Roggen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	981 kJ / 234 kcal
Eiweiß	8,207 g
Kohlenhydrate	38,669 g
- davon Zucker	1,700 g
Fett	3,571 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,778 g
Ballaststoffe	6,465 g
Salz	1,346 g
Broteinheiten	3,2 BE

## KÜRBISKERN-BRÖTCHEN

### ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.076 kJ / 257 kcal
Eiweiß	10,040 g
Kohlenhydrate	32,958 g
- davon Zucker	1,400 g
Fett	8,143 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,686 g
Ballaststoffe	5,474 g
Salz	1,002 g
Broteinheiten	2,7 BE

## KORNSPITZ

### ALLERGENE

Soja, Milch, Weizen, Roggen

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	930 kJ / 222 kcal
Eiweiß	7,887 g
Kohlenhydrate	39,180 g
- davon Zucker	1,746 g
Fett	2,057 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,575 g
Ballaststoffe	6,676 g
Salz	1,385 g
Broteinheiten	3,3 BE

## KÜMMELBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.131 kJ / 270 kcal
Eiweiß	7,676 g
Kohlenhydrate	47,878 g
- davon Zucker	1,198 g
Fett	4,066 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,517 g
Ballaststoffe	4,463 g
Salz	1,027 g
Broteinheiten	4,0 BE

## KÜRBISKERN-BRÖTCHEN ofenfrisch

### ALLERGENE

Soja, Senf, Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.004 kJ / 240 kcal
Eiweiß	5,523 g
Kohlenhydrate	27,779 g
- davon Zucker	1,350 g
Fett	10,791 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,894 g
Ballaststoffe	4,830 g
Salz	1,153 g
Broteinheiten	2,3 BE



## LADENBACK-/HERDRÖTCHEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	915 kJ / 219 kcal
Eiweiß	7,345 g
Kohlenhydrate	42,067 g
- davon Zucker	0,661 g
Fett	1,366 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,566 g
Ballaststoffe	3,055 g
Salz	1,132 g
Broteinheiten	3,5 BE

## MILCHBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.255 kJ / 300 kcal
Eiweiß	7,958 g
Kohlenhydrate	51,029 g
- davon Zucker	12,091 g
Fett	6,187 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,604 g
Ballaststoffe	2,902 g
Salz	0,272 g
Broteinheiten	4,3 BE

## MOHNZOPF

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.115 kJ / 266 kcal
Eiweiß	7,163 g
Kohlenhydrate	44,461 g
- davon Zucker	5,558 g
Fett	5,744 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,831 g
Ballaststoffe	3,064 g
Salz	0,822 g
Broteinheiten	3,7 BE

## MEHRKORN-BRÖTCHEN ofenfrisch

### ALLERGENE

Soja, Sesamsamen, Weizen, Gerste

VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.056 kJ / 252 kcal
Eiweiß	8,773 g
Kohlenhydrate	37,107 g
- davon Zucker	3,608 g
Fett	6,708 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,288 g
Ballaststoffe	3,511 g
Salz	1,232 g
Broteinheiten	3,1 BE

## MOHNBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.142 kJ / 273 kcal
Eiweiß	7,588 g
Kohlenhydrate	42,847 g
- davon Zucker	5,102 g
Fett	6,923 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,748 g
Ballaststoffe	3,586 g
Salz	0,793 g
Broteinheiten	3,6 BE

## NUSS-NOUGAT-CROISSANTS

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste, Haselnüsse

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.756 kJ / 419 kcal
Eiweiß	6,487 g
Kohlenhydrate	40,004 g
- davon Zucker	3,579 g
Fett	25,577 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,468 g
Ballaststoffe	2,331 g
Salz	0,734 g
Broteinheiten	3,3 BE



## RHINOWER BRÖTCHEN

### ALLERGENE

Weizen

LAKTOSEFREI | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.027 kJ / 245 kcal
Eiweiß	7,556 g
Kohlenhydrate	49,324 g
- davon Zucker	1,087 g
Fett	1,049 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,233 g
Ballaststoffe	2,699 g
Salz	1,450 g
Broteinheiten	4,1 BE

## ROGGENBAGUETTE

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	988 kJ / 236 kcal
Eiweiß	9,338 g
Kohlenhydrate	44,334 g
- davon Zucker	1,065 g
Fett	1,183 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,226 g
Ballaststoffe	4,013 g
Salz	1,335 g
Broteinheiten	3,7 BE

## SCHRIPPEN

### ALLERGENE

Milch, Weizen, Gerste

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.105 kJ / 264 kcal
Eiweiß	7,466 g
Kohlenhydrate	50,100 g
- davon Zucker	2,054 g
Fett	2,788 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,786 g
Ballaststoffe	2,797 g
Salz	1,647 g
Broteinheiten	4,20 BE

## RÖGGELCHEN

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	989 kJ / 236 kcal
Eiweiß	9,396 g
Kohlenhydrate	42,818 g
- davon Zucker	0,955 g
Fett	1,615 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,455 g
Ballaststoffe	5,162 g
Salz	1,467 g
Broteinheiten	3,6 BE

## ROSINEN-STÜTCHEN

### ALLERGENE

Eier, Milch, Weizen, Mandeln

VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.192 kJ / 285 kcal
Eiweiß	6,816 g
Kohlenhydrate	50,872 g
- davon Zucker	18,703 g
Fett	5,121 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,800 g
Ballaststoffe	2,747 g
Salz	0,249 g
Broteinheiten	4,2 BE

## SCHUSTERJUNGEN

### ALLERGENE

Weizen, Roggen

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	886 kJ / 212 kcal
Eiweiß	8,433 g
Kohlenhydrate	39,691 g
- davon Zucker	0,966 g
Fett	1,066 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,203 g
Ballaststoffe	3,567 g
Salz	1,224 g
Broteinheiten	3,3 BE



## SESAMBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Sesamsamen, Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.273 kJ / 304 kcal
Eiweiß	8,509 g
Kohlenhydrate	44,817 g
- davon Zucker	1,110 g
Fett	9,313 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,309 g
Ballaststoffe	2,702 g
Salz	0,954 g
Broteinheiten	3,7 BE

## VINSCHGAUER

### ALLERGENE

Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	876 kJ / 209 kcal
Eiweiß	6,507 g
Kohlenhydrate	40,394 g
- davon Zucker	1,712 g
Fett	1,120 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,276 g
Ballaststoffe	4,688 g
Salz	1,209 g
Broteinheiten	3,4 BE

## WELTMEISTERBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Soja, Senf, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.193 kJ / 285 kcal
Eiweiß	11,521 g
Kohlenhydrate	40,944 g
- davon Zucker	2,894 g
Fett	6,959 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,775 g
Ballaststoffe	5,506 g
Salz	1,199 g
Broteinheiten	3,4 BE

## THONKY

### ALLERGENE

Weizen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.111 kJ / 265 kcal
Eiweiß	7,338 g
Kohlenhydrate	48,903 g
- davon Zucker	1,256 g
Fett	3,483 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,503 g
Ballaststoffe	3,285 g
Salz	1,012 g
Broteinheiten	4,1 BE

## WEIZENVOLLKORNBRÖTCHEN

### ALLERGENE

Sesamsamen, Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste

LAKTOSEFREI | VEGAN | VEGETARISCH

### NÄHRWERTE PRO 100G

Brennwert	1.017 kJ / 243 kcal
Eiweiß	8,978 g
Kohlenhydrate	37,817 g
- davon Zucker	3,917 g
Fett	4,594 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,555 g
Ballaststoffe	6,463 g
Salz	1,488 g
Broteinheiten	3,2 BE



# WWW.THONKE.DE

Aufgrund unserer handwerklichen Produktionsweise sind Abweichungen der Nährwertangaben nicht auszuschließen.

Spuren anderer als angegebener Allergene können ebenfalls nicht ausgeschlossen werden.

## **BÄCKER THONKE**

Gustav-Freytag-Straße 2 | 14712 Rathenow

Fon: 03385 – 539 539 | [info@thonke.de](mailto:info@thonke.de)

[www.thonke.de](http://www.thonke.de)

## **KONZEPT UND GESTALTUNG**

KONZEPTWERKSTATT GmbH & Co. KG